



[www.tabanispartacus.hu](http://www.tabanispartacus.hu)

**szakosztályunk kiemelt támogatói (nem a tao-s sporttámogatás alapján):**



**Mottók:** 1. "Laposan passzolj!"

A labda bőrből van, a bőr tehénből, a tehén pedig fűvet eszik,  
úgyhogy a labdának a fűvön a helye!"  
1988. Pisa (Olaszország), Carlos Dunga – Brazília

2. "Más csapatoknak elég, ha nyernek, de az nem ugyanaz:

hiányzik az identitás, a végeredmény pedig a futball megcsúfolása.  
... van, ami fontosabb a győzelemnél, sokkal emlékezetesebb."  
2011. Xavi - FC Barcelona

3. „Más kapus hasonló helyzetben elkezdte volna elrugdosni a labdát, ez azonban most semmi másra nem vezetett

volna, csak arra, hogy a Real sarokba szorít minket. Inkább adja el a labdát még egyszer, de tartson ki saját játéktípusunk  
mellett, és segítsen hátulról építkezni." - Josep Guardiola nyilatkozata a 2011. december 10.-ei „El Clásico” után (Real Madrid – Barcelona 1-3)

***Tartsd meg a labdát, légy türelmes, gondolkozz gyorsan, és keresd a rést!***

## **Csapataink eredményei - 2013. augusztus 12-től 18-ig:**

U17 B('97/'98) felkészülési mérkőzés – 2013.08.16. 17.00 óra

IV.Váci út 102., Főv. Vízművek Sporttelep – füves nagypálya, 2x45 perc, 20 néző

**Főv.Vízművek SE - Tabáni Spartacus 10-1 (3-0)**

G: Szűcs

Erdei - Deli, Molnár, Gyebnár, Ács - Sándor, Vörös - Krepuska, Szűcs, Ludvig - Schenk

Cs: Hajas, Leiner, Juhász, Nagy, Bognár

Egy nagyon jó minőségű és a játéktípusunknak kedvező, nagyméretű pályán játszottunk a mai napon. Az ellenfélről az a hír járta, hogy szintén a passzolós, stílusos foci híve.

Az eredmény dacára az első féldőben jól kihoztuk a saját térfelünkről a labdákat. Sok forgatás volt a játékunkban. Igaz viszont, hogy az ellenfél térfelén elfogytunk, a támadásainkat nem tudtuk végig vinni. Így csekély esélyünk maradt a gólszerzésre. A védekezésünk viszont abszolút nem volt megfelelő. Nem ütköztünk a középpályán, és nem akadályoztuk meg a mélységi passzokat. Az ellenfél gyorsabb volt, és ezzel nem tudtunk mit kezdeni. Keveset segítettünk egymásnak, és nem alakítottunk ki a 2:1 elleni párharcokat. Amennyiben visszább húzódtunk, akkor a lendületből érkezőket nem tudtuk megfogni, ha pedig kiléptünk rájuk, a lestatikánk nem igazán működött. Így a vendéglátó csapat több helyzetet is kialakított, amelyből hármat értékesített is.

A 2. játékrészt 3-0-ás hátránnyal kezdtük. Ebben a féldőben több poszton is cseréltem, azért, hogy mindenki játéklehetőséghez jusson, illetve a sérülések miatt is. Több játékost számára idegen poszton kellett szerepeltetnem. A második felvonásban még inkább kidomborodott az ellenfél fizikai fölénye, ami gólokban mutatkozott meg. Sajnos a végére teljesen szétestünk, így nagyarányú vendéglátó győzelem született.

**Összegezve:**

Ez a meccs a hozama volt annak, ahogy a felkészülés alatt a labdarúgáshoz hozzáálltunk. Természetesen tisztelet a kivételeknek.

Meglátásom szerint a következő dolgokon kell változtatnunk a jövőben:

- magasabb számú edzéslátogatás
- az edzésgyakorlatok összpontosított és magas fordulatszámon történő elvégzése
- kommunikáció játékosok között a pályán, egymás biztatása, csapategység kialakítása.

Amennyiben ezeken változtatunk, előrébb tudunk lépni, ha pedig nem, akkor megmaradunk a hobbi foci szinten. Én remélem, és többek között azon is kell dolgoznom, dolgoznunk, hogy sikerüljön a megújulás, és akkor több szinttel is feljebb tudunk majd suhanni.

## Hajrá Tabán!

Edző: Mészáros Zsolt (Gyapi bá'ü)

U15('99) felkészülési mérkőzés – 2013.08.14. 10.00 óra

Velence, Tópart u.52. – füves nagypálya, 2x40 perc, 2 néző

**Tabáni Spartacus - Tabáni Spartacus U14 8-0 (5-0)**

G: Jobbágy (4), Kovács (2), Kulcsár (2)

I.féldő:

Orczy – Lattes, Györkös, Jobbágy, Rosdy – Kotaszek, Sztrkács – Bíró, Petry, Gróf – Horváth

II.féldő:

Arendt – Kunhalmi, Györkös, Tóth, Pfeiffer – Kovács, Novák - Kulcsár, Sztrkács, Jobbágy - Czagány

Az edzőtábor idejére sajnos nem sikerült lekötni edzőmérkőzést (Videoton...), így csak egy „házirangadó” jellegű mérkőzés-gyakorlónon vettek részt a gyerekek.

A játékot elejétől kezdve uraltuk a mezőnyben. Az általunk összeszűkített terület miatt se a szélességi, se a mélységi játékunk nem tudott kibontakozni. Nagy volt egy kicsit a kavalkád a pálya közepén, és helyenként kezdett inkább grund foci stílusba átváltani a játék képe.

Pozitívum volt, hogy a középpályán labdavesztés esetén hamar visszatámadtunk, és gyorsan labdát is szereztünk, de ez persze fizikai előnyünknek is köszönhető volt. Rengeteg helyzetet dolgoztunk ki, de alig egy töredékét tudtuk csak góllá váltani. Ezt sokszor szóvá is tettem a gyerekeknek, hiszen bajnoki mérkőzésen nem lesz ennyi helyzet, és nem fog az ölünkbe hullani ennyi lehetőség.

A féldőben szinte lecseréltem az egész csapatot, hogy mindenki egyforma mennyiségű játéklehetőséghez jusson.

A második féldőben addig kialakult szervezettségünk fellazult, középpályánk és védelmünk helyezkedése gyakran nem volt 100%-os. Ezáltal engedték az U14-es csapatot szabadon a kapunk előtt veszélyes szituációkat kilakítani. Támadásaink a második féldőben főleg baloldalon zajlottak, de lőttünk gólt átlövésből, és beadásból is. Ezeknek nagyon örültem, mert a mérkőzést megelőző edzéseken gyakorolt elemek jelentek meg, és látszólag könnyedén oldottuk meg őket.

### Összegzés:

Gratulálok az eredményhez, a mutatott játékban azért vannak hiányosságok. De egy edzőtábor közepén nem lehet tiszta, és tökéletes megoldásokat várni még 14-15 éves játékosoktól.

## Hajrá Tabán!

Edző: Körtvélyesi István

U14('00) felkészülési mérkőzés – 2013.08.14. 10.00 óra

Velence, Tópart u.52. – füves nagypálya, 2x40 perc, 2 néző

**Tabáni Spartacus \_ Tabáni Spartacus U15 0-8 (0-3)**

G: -

Kolláth - Horváth, Fekete, Vígh, Bekker - Rácz, Lovass - Molnár - Pacskovszki, Fülöp, Zsided

Cs: Verseghi, Ábrahám, Gallwitz, Hutter, Bebők, Novák, Szabó

Az edzőtáborban az U15-ös csapatunkkal játszottunk edzőmérkőzést, hogy némileg megtörjük az egymást követő edzések monotonitását. Az edzéseken végig jól dolgoztak a srácok, ezért kíváncsi voltam, hogy mire leszünk képesek az egy évvel idősebb, szintén az országos, kiemelt csoportban induló csapatunkkal szemben.

Nagyon jó mentalitásban léptünk pályára, nem illetődünk meg ellenfelünktől, nagyon erőszakosan és helyenként gyorsan játszottunk. Ugyan nem mi irányítottuk a játékot, ellenfelünk sokkal többet birtokolta a labdát, de a féldő első felében jól tartottuk magunkat. A megbeszéltek szerint, fegyelmezetten lezártuk a területek, majd labdaszerzés után a labdát megbecsülve próbáltuk felépíteni a támadásainkat. A féldő második felében azonban már nem bírtuk a nyomást melynek következtében ellenfelünk többször is betalált.

A második félidőben már kijött a két csapat közti fizikai különbség, a mérkőzés végére szépen lassan felőröltek bennünket. Ebben a periódusban nekünk már inkább állóképesség fejlesztő jellege volt a mérkőzésnek.

### **Összegzés:**

Az előző mérkőzésekhez hasonlóan, most sem érdekelt az eredmény, sokkal inkább a mérkőzéshez való hozzáállás, illetve a mutatott játék. Az utóbbi két mutatóban pedig jól teljesített a társaság. Nagyon jó mentalitásban léptünk pályára, és emellett sokszor mezőnyben is jól játszottunk. Elégedett vagyok az eddig elvégzett munkával, játékosaim nagyon sokat dolgoztak az elmúlt időszakban, aminek remélem meg lesz az eredménye!

### **Hajrá Tabán!**

Edző: Deák Zsolt

U13(01) felkészülési mérkőzés – 2013.08.15. 18.00 óra

Velence, Tópart u.52. – füves ¾-ed pálya, 5x2m-es kapuk, 1.félidő: 10+1 fő, 2.félidő: 8+1 fő,  
2x45 perc, 30 néző

Szezonbeli első felkészülési meccsünket rögtön egy NB1-es csapat U13-as korosztálya ellen játszottuk. Nem tűnt egyszerű feladatnak, de látnunk kell, hogy hol is tartunk. Az ellenfél kérésére 10+1 fővel, és ¾-ed pályán zajlott le az első félidő.

### **Tabáni Spartacus- Videoton FC 0-13 (0-8)**

G: -

Daradics - Gulyás, Ullrich, Boksay, Kovács - Zalaváry, Laczkó - Kajzinger, Bartha, Lovász – Szabó

Cs: Thorpe, Máté, Németh, Abdullah, Demeter

Az ellenfél az első perctől kezdve nekünk esett, amivel nem tudtunk mit kezdeni. Gyorsan, pontosan és keményen fociztak. Sorra alakították ki a helyzeteket, amelyeket nagy részben értékesítettek is. Az első félidői felállási forma is szokatlan volt számunkra, mivel még nem játszottunk ilyen létszámban. Akartunk, küzdöttünk, de a csapatjátékunk és a helyezkedéseink kezdetlegesek voltak. Nem tartottuk meg a pozícióinkat, ez által könnyen bejátszották az üres területekbe a labdát. A 2. félidői felállási forma, már ismertebb volt a számunkra, a támadójátékunk is feljavult, több helyzetet is sikerült kialakítanunk. Védekezésben jobban kíségtettük egymást és kevesebbszer maradtunk le az emberekről. Dicséretes volt a Csapat küzdőszelleme a sokadik kapott gól után is. Az ellenfél megérdemelten nyerte meg a mérkőzést. Látjuk, hogy van hova fejlődni és azon vagyunk, hogy egyre közelebb kerüljünk az ilyen szintű csapatokhoz játéktudásban.

### **Összegezve:**

- Ilyen kaliberű csapatok ellen, akkor tudjuk felvenni a kesztyűt, ha mi is csúcsformában vagyunk.
- Még csak most kezdtünk el edzeni, ezért még nincs csúcsforma. A meccs előtti két napban volt 3 edzés, ez fáradtságot okozhatott.
- Pozitívum volt, hogy a srácok az egész mérkőzés folyamán megpróbálták megtartani a játéktílusukat és végig küzdöttek a találkozón.
- További pozitívum, hogy már a szezon kezdetekor látjuk, mennyit is kell fejlődnünk és mi a cél.

**Gratulálok a Csapatnak az egész meccsen nyújtott hozzáálláshoz!**

**A sérülteknek mielőbbi gyógyulást kívánunk!**

### **Hajrá Tabán!**

Edző: Mészáros Zsolt (Gyapi bá)

U12('02) felkészülési mérkőzés - 2013.08.14. 16.30 óra  
Velence, Tópart u.52. – füves félpálya, 5x2m-es kapuk, 3x20 perc, 20 néző

### **Tabáni Spartacus SKE – Videoton FC 1-6 (1-6, 0-0, 0-0)**

G: Bodor Márton

Illés – Rosdy, Konrád, Knódel, Baji – Ravel, Ittész – Bucys – Horváth

Cs: Bodor Márton, Bodor Mátyás, Hatvany, Máté, Dávid

#### *Mérkőzéselemzés:*

A Videoton ellen 3 edzés után, „hazai” pályán, Velencén játszottunk első edzőmeccsünket. Három dolgot kértem a játékosoktól, melyeket tökéletesen végrehajtottak. Pozitív mentalitással hajtsák végig a meccset, törekedjenek folyamatos, stílusos játékot produkálni és szerezzünk gólt, mindenképpen.

A mérkőzést nagy lelkesedéssel kezdtük. Igaz, a fehérvári gyerekek vezették az első támadásokat. Mikor megszereztük a labdát, szemre is tetszetős összjátékkal haladtunk előre. Azt gondolom, ez némi önbizalmat adott, hiszen végig törekedtünk kreatív, összjátékon alapuló támadásokat vezetni. Hamar gólt kaptunk, de ez nem szegte kedvünket. Szépítettünk is egy kavarodás után, amely gól is elszántságunkat tükrözte. Igaz hálónkat többször is megzörgették, de ebben a harmadban is megmutatták a srácok, mit is tanulnak az edzéseken. A további szünetekben átbeszélte dolgokat betartva, a 2. és 3.harmadban óriási igyekezettel játszottunk, ami azt eredményezte, helyzeteink voltak és megvédtünk kapunkat a további góloktól!

**Összegzés:** A mérkőzés célja nem az volt, hogy verjük meg a Vidit – bár jó lett volna. Örülök, hogy a gyerekek helyt álltak, és stílusos játékot játszottak. Alig volt ötletelen megoldás, igyekeztünk megjátszani és segíteni társainkat, volt kiemelkedő egyéni teljesítmény is. A szerkezetet, melyet még nem is tudtunk begyakorolni, egész jól tartottuk egy kb. 15 perces periódust leszámítva. Az edzőmeccs és a tábor is jól szolgálta felkészülésünket, tanulási folyamatunkat. Bízom benne, jó edzőmunkával elérjük azt a tudásszintet, mikor már azt kérhetem a játékosoktól, verjük meg a Videotont!

### **Hajrá Tabán!**

Edző: Kiss Zoltán