



[www.tabanispartacus.hu](http://www.tabanispartacus.hu)

**SAKOSZTÁLYUNK KIEMELT TÁMOGATÓI (NEM A TAO-S SPORTTÁMOGATÁS ALAPJÁN):**



**Mottók:** 1. "Laposan passzolg!

A labda bőrből van, a bőr tehénből, a tehén pedig fűvet eszik,  
úgyhogy a labdának a fűvön a helye!"  
1988. Pisa (Olaszország), Carlos Dunga – Brazília

2. "Más csapatoknak elég, ha nyernek, de az nem ugyanaz:

hiányzik az identitás, a végeredmény pedig a futball megcsúfolása.  
... van, ami fontosabb a győzelemnél, sokkal emlékezetesebb."  
2011. Xavi - FC Barcelona

3. „Más kapus hasonló helyzetben elkezdte volna elrugdosni a labdát, ez azonban most semmi másra nem vezetett

volna, csak arra, hogy a Real sarokba szorít minket. Inkább adja el a labdát még egyszer, de tartsd ki saját játéktípusunk

mellett, és segítsen hátulról építkezni." - Josep Guardiola nyilatkozata a 2011. december 10.-ei „El Clásico” után (Real Madrid – Barcelona 1-3)

***Tartsd meg a labdát, légy türelmes, gondolkozz gyorsan, és keresd a rést!***

## **Csapataink eredményei - 2013. július 29-től augusztus 4-ig:**

U17 A('97/'98) felkészülési mérkőzés – 2013.07.30. 9.30 óra  
X. Vajda Péter u., Építők Sporttelep – füves nagypálya, 2x45 perc, 20 néző

**Airnergy FC U16 – Tabáni Spartacus 0-6 (0-4)**

G: Székely (2), Diemer, Pfeiffer, Csicsely, Kakuszi

Horváth B. - Surnyák, Kakuszi, Siklósi, Gallwitz - Lukász, Tolvaj, Zana - Pfeiffer, Székely, Diemer

Cs: Feczesin, Laczkó, Csicsely

*Mérkőzéselemzés:*

Harmadik mérkőzésünket játszottuk az Építők Sporttelepen, az Airnergy ellen, ahol javítani szerettünk volna az előző heti két kudarcunkon.

Már az első 5 percben eldöntöttük a találkozó sorsát, hiszen Székely, és Diemer góljai olyan nyugodtságot, magabiztosságot adott csapatunknak, amivel könnyedén, gátlások nélkül játszhattuk játékunkat, stílusunkat. A féldő folyamán öröm volt látni csapatomat, amint az előző edzéseken gyakorolt stílusseleket visszaadva, szép támadásokat vezettek ellenfelünk kapujára, illetve látványos futballt produkálva végig irányításuk alatt tartották a mérkőzést. A nagy fölény folyamatos helyzeteket eredményezett, melyből csak két gólt sikerült szerezniük, mivel az ellenfél kapuja előtt, vagy technikai hibát vétettünk, vagy lassan hoztuk meg a döntéseket, így a féldőre 4-0-s vezetéssel tértünk.

A második játékrészben sem változott meg a játékképe. Mi domináltunk, ellenfelünk pedig kontrákkal igyekezett veszélyeztetni kapunkat, mely kontrákat jól védekeztük le, ami csak tovább növelte magabiztosságunkat. A mérkőzés vége felé már futó szalagon érkeztek a helyzetek, de a gyenge helyzetkihasználás miatt nem tudtuk két szám jegyűvé változtatni a végeredményt.

**Összegzés:** A mérkőzésen jól szolgálta a felkészülésünket, hiszen ellenfelünk szervezeten játszott ellenünk, de a korai gólok már a meccs elején lelkiileg teljesen leépítette az „Energy”-s fiúkat, így a mieink könnyedén, lelki fölényben játszhatták stílusukat. A csapat most felkészülésében egy kemény időszak következik, ami következtében nem lesz ilyen könnyű dolgunk a hátralévő edzőmeccseken.

**Hajrá Tabán!**

Edző: Helm Tamás

U17 A('97/'98) felkészülési mérkőzés – 2013.08.01. 18.00 óra

Tatabánya, Ságvári u.9., Grosics Gyula Sporttelep – műfüves nagypálya, 2x45 perc, 40 néző

### **TASK Tatabánya – Tabáni Spartacus 8-1 (4-0)**

G: Zana

Horváth B. - Surnyák, Kakuszi, Siklósi, Csicsely - Lukász, Zana, Laczkó - Pfeiffer, Székely, Diemer

Cs: Tolvaj

#### *Mérkőzéselemzés:*

Csütörtökön Tatabányára látogatunk le, ahol az immár szokásos edzőmérkőzésünket játszottuk a helyi U17-es csapat ellen.

A mérkőzés előtti bemelegítésnél már látszott mindenkin, hogy a heti terheléstől izommerevsége van, amire a melegítés alatti szokatlanul sok technikai hiba hívta fel a figyelmemet, melyből tudtam, hogy nagyon nehéz 90 perc vár játékosaimra. Sajnos a megérzésem, meglátásom teljes mértékben beigazolódott, hiszen az első 10 perc leforgása alatt bekapott 3 gól, a fizikai állapotunkat látva, eldöntötte a találkozó sorsát. Fiaink a tatabányai srácokhoz képest ólomkatonáknak tündek, mert néha még szemmel sem tudtuk követni a sprintelő, dinamikus védőket, középpályásokat. Nagy szerencsénkre a félidő közepén ivőszünetet tartottunk, ahol némiképpen rendezni lehetett sorainkat, így a folytatásban már támadásban voltak szép momentumaink, de a rosszul működő középpályás védekezés következtében ellenfelünk szabadon, könnyedén indíthatta az elől lévő gyors támadóikat. A játékban tapasztalt fizikai különbség ellenére jól tartottuk magunkat, hiszen a 4-0-ás hátrány kecsesítőnek tűnt a látottak alapján.

A szünet mindenkinek jót tett, hiszen nemcsak a tatabányaiak, hanem mi is frissültünk, és igyekeztünk jobb felfogásban lejátszani a mérkőzés hátralévő 45 percét. A tét az volt, hogy képesek vagyunk túl emelkedni a fizikai fájdalmakon, és a futballra koncentrálni, vagy a szenvedésre figyelünk, és rommá vernek minket. Tudom a fentebb leírt eredményre pillantva a rommá verés viccesen hangzik, de az első félidő hozzáállással akár kétszámjegyű is lehetett volna különbség, ennek ellenére fiaink úgy döntöttek, hogy talpra állnak, és hajtanak a szépítésért. Az akarati tényezők, pedig meghozták számunkra a feltámadást, mert a 75. perctől kezdve a holtpontra átesve, magunkhoz ragadtuk az irányítást, és több gólhelyzetet is kialakítottunk, melyből csak egyet sikerült értékesíteni Zana révén, így az utolsó negyedóra miatt, jó emlékekkel mehettünk haza.

**Összegzés:** A meccs első 20 perce siralmasra sikerült, ami mereven, fáradtan már nem lehetett visszahozni. A tatabányai meccs egy valamire nagyon jó volt, és az többet ér annál, hogy győzelemmel jöttünk volna el a Grosics Gyula Sporttelepről, mivel gyerekeink megtanulták azt, hogy miként kell átlépnie egy sportolónak a fizikai fájdalmakon, és hogyan kell koncentrálni a játékokra. Az utolsó 15 percért érdemes volt lemenni Tatabányára, a többit meg el kell felejtetni.

### **Hajrá Tabán!**

Edző: Helm Tamás

U17 A('97/'98) felkészülési mérkőzés – 2013.08.02. 9.30 óra

IV.Váci út 144., Fővárosi Vízművek SC Sporttelep – füves nagypálya, 2x45 perc, 40 néző

### **Fővárosi Vízművek SC – Tabáni Spartacus 3-9 (2-4)**

G: Diemer (4), Horváth B. (2), Laczkó, Székely, Pfeiffer

Horváth B - Surnyák, Kakuszi, Siklósi, Csicsely - Lukász, Tolvaj, Zana - Laczkó, Erdei P., Diemer,

Cs: Székely, Pfeiffer

#### *Mérkőzéselemzés:*

A csütörtöki kudarc, és fizikai fásultság miatt, már Tatabányáról hazafelé azon morfondíroztam, hogy lehet, hogy fölösleges volt lekötöni a Vízművek elleni találkozót, tartva attól, hogy csapatomban, az edzőtábor előtt, ne legyenek sérülések. A sérülések elkerülése végett a két kapus a mezőnyben is játszottam, így lehetőségem volt két embert folyamatosan 15 percenként cserélni.

A mérkőzés elején már látszott, hogy a csütörtöki utolsó 15 perc jó tett a fáradt lábaknak, mert a görcsösség elszállt, illetve mentálisan is egy magasabb fokra kerültek a gyerekek. Ellenfelünk dinamikus játékosokból állt, akik szervezeten, és stílusosan igyekeztek játszani, ami sokkal jobban feküdt a mi csapatunknak, mint az indíthatós, ívelgetős játék. Játéktudásunknak, és technikai fölényünknek köszönhetően gyerekeink uralták a játékot, amit még gólokkal is megtoldottak, így a szünetre 4-2-es vezetéssel mentünk el.

A második játékrészben a folyamatos labdabirtoklásunk teljesen szétzilálta ellenfelünk védekezését, illetve felőrölte fizikai erejüket, amelynek következtében tovább növelhettük góljainknak számát, így végül megnyugtató, a tatabányai meccsre gyógyírként ható győzelmet arattunk

**Összegzés:** Félelmeim ellenére csapatom fizikailag frissebben, jó játékot mutatva, nagyarányú győzelmet aratott, mely jó válasz volt a csütörtöki tatabányai edzőmeccsre.

## Hajrá Tabán!

Edző: Helm Tamás

U17 B('97/'98) felkészülési mérkőzés – 2013.07.30. 16.00 óra  
XIII. Rozsnyai u. 4., Angyalföldi Sporttelep – műfüves nagypálya, 2x45 perc, 20 néző

**Szent István SE U17 – Tabáni Spartacus 8-4 (4-2)**

G: Bagdy (2), Schrenk, Krepuska

*Felállási forma:* 1-4-2-3-1

Horváth B. – Ács, Gyebnár, Molnár, Deli - Vörös, Lugosi - Mészáros, Bagdy, Hajas - Schrenk  
Cs: Sándor, Krepuska

Második meccsünket nagy melegben és viszonylag kis létszámmal játszottuk le. Ez a mérkőzés is az összekovácsolódás jegyében zajlott le.

A játékot megilletődve, és félénken kezdtük el, ami azt eredményezte, hogy nem igen tudtuk elhagyni a térfelünket. Ez kb. 20 percig tartott, amikor is néhány szép megoldás elhitette velünk, hogy igenis van keresnivalónk. Egyre többször jutottunk el az ellenfél kapujáig a széleken vezetett támadások után és ezekből gólokat is tudtunk szerezni. A védekezésünk azonban gyatra volt a mélységi indításokkal nagyon sokszor mögénk kerültek és lefutottak minket és ezekből gólokat is rúgtak, így egy gól gazdag féldő után 4:2-vel vonultunk a pihenőre.

A második féldőben még kiegyenlítettebb lett a játék, azonban a védekezésünk most is akadozott és a fáradtság jelei is megmutatkoztak rajtunk. Ezért eredményben nem tudtunk közelebb kerülni a Szent Istvánhoz. Így a végeredmény 8-4 lett.

**Összegzés:** A meccs negatívumai a rengeteg kapott gól, a középpályás és a széleken való védekezések voltak. Pozitívumként a sok rúgott gól, a küzdőszellem és a javuló labdabirtoklási arány említhető meg. Látjuk, hogy mi az, amin javítani kell és ezt türelmes, kemény munkával meg is fogjuk tenni.

## Gratulálok a Csapatnak a küzdőszellemhez és a sok rúgott gólhoz!

## Hajrá Tabán!

Edző: Mészáros Zsolt (Gyapi bá')

U17 B('97/'98) felkészülési mérkőzés – 2013.08.01. 18.00 óra  
Tatabánya, Ságvári e.u.9., Grosics Gyula Sporttelep – műfüves nagypálya, 2x45 perc, 20 néző

**Tatabánya U17 „B” – Tabáni Spartacus 6-0 (2-0)**

G: -

*Felállási forma:* 1-4-2-3-1

Erdei – Ács, Gyebnár, Molnár, Deli - Lugosi, Sándor - Schrenk, Bagdy, Krepuska - Mészáros  
Cs: Hajas

A patinás múltú Tatabánya meghívásának tettünk eleget. Mivel a két klub jó kapcsolatot ápol, ezért már többször is megfordultunk náluk.

Rögtön a meccs elején látszott, hogy egy jó értelemben véve agresszív csapat ellen kell megmérkőznünk a mai napon. Ez a harcmodor nem igazán ízlett nekünk. Nem találtuk az agresszív, gyors letámadás ellenszerét. A játékunk lassú volt, ezért nagyon keveset birtokoltuk a labdát. A nagy nyomást ideig-óráig bírtuk, majd szép lassan felőröltek minket, ami gólokban is megmutatkozott. Ráadásul a második félidő nagy részét kettős emberhátrányban kellett lejátszanunk, sérülések miatt. Érdekes módon ekkor jobban felpörgött a csapat és szinte gólveszélyesebben játszottunk, mint addig.

### **Összegzés:**

1. Meg kell tanulnunk keményebben és gyorsabban játszani, hogy a maihoz hasonló csapatok ne egyenek meg minket.
2. Nem kell a bíróval foglalkozni, mert a bajnokikon egy fölösleges kiállításal könnyen veszélyes helyzetbe hozhatjuk a csapatot. Aki mégis kellemetlen helyzetbe hozza a társait viselje a következményeit.
3. Még nem tudom, hogy miért nem lehet olyan akarással focizni a mérkőzés teljes ideje alatt, mint, amikor emberhátrányban voltunk. De kiderítem.

## **Gratulálok a Csapatnak az emberhátrányban mutatott lelkes játékaért!**

### **Hajrá Tabán!**

Edző: Mészáros Zsolt (Gyapi bá')

U15('99) felkészülési mérkőzés – 2013.08.01. 17.00 óra

II. Kolozsvári T. u. 11., II. Kerület UFC Sporttelep – műfüves nagypálya, 2x40 perc, 37 néző

### **II. Kerület UFC – Tabáni Spartacus 4-3 (1-2)**

G: Kiss B., Czagány, Petry

*Kapusok:* Arendt (végig)

*Játékosok:*

1. félidő: Lattes, Tóth, Rosdy, Pfeiffer – Horváth, Radácsi – Kiss B., Petry, Bíró B. - Sztrkács

2. félidő: Juhász, Tóth, Jobbágy, Kunhalmi – Sztrkács, Radácsi – Kulcsár, Huszár, Leiner - Czagány

Július 29-én elkezdtük a felkészülést, nagyon sok új játékos részvételével. Ennek megfelelően 3edzés elteltével, megpróbáltunk egy mérkőzésen szinte egymást nem is ismerve, de még is egy csapatként szerepelni.

Az első félidő elég nehezen indult mindenki szinte kereste csak a helyét, de egy gyors indítás után balszélsőnk szépen kanyarított a kapu elé, ahol tökéletesen érkező jobb oldali játékosunk a kapuba fejelte a labdát. (0-1) Örömmünk nem tartott sokáig, hiszen szervezettségünk és figyelmünk, összeszokottságunk nem volt 100%-os ezért, ellenfelünk könnyedén, hozzánk hasonló módon szerezte meg egyenlítő gólját. (1-1) Nem sokkal ezután középpályásaink és támadóink összjátéka során megszületett 2. gólunk. (1-2)

Az első félidőben folyamatosan próbálkoztunk, mezőnybeli fölényt is kialakítottuk, de a labdakihozatalok, illetve az akciók során az utolsó passzok mindig besültek.

A második félidőben szinte teljesen új csapattal álltunk fel, ezáltal kezdődött újra a csapat építkezése. A nagy meleg, illetve az újdonság „varázsa” rányomta a bélyegét a játékunkra. Volt pár játékos, aki a második félidőben is játék lehetőséget kapott, és szinte teljesen elkészült erejével. A középpályán, illetve a hátvédsorban figyelmetlenségből alakult ki hiba, amit az UFC ki is használt. A mérkőzés vége felé még egy előre ívelt labdáért csatárunk sikeresen megbirkózott, és belőtte magának kialakított helyzetét. (4-3)

**Összegzés:** A mérkőzésen voltak biztató jelek a jövőre nézve, az eredménynek nem kell nagy jelentőséget tulajdonítani, hiszen a gyerekek szinte csak 3 napja ismerték meg egymást. Inkább egyéni értékek jelentek meg a mérkőzés folyamán. Folytatni kell az elkezdett munkát, és egy magasabb színvonalú csapatot kell építeni!

### **Hajrá Tabán!**

Edzők: Körtvélyesi István

U14('00) felkészülési mérkőzés – 2013.08.04. 10.00 óra  
XXI. Béke tér 1., Csepel SC Stadion - füves edzőpálya, 2x40 perc, 20 néző

**Csepel FC - Tabáni Spartacus 0-12 (0-7)**

G: Fülöp (3), Zsidek (3), Szabó (2), Rác (2), Pacskovszki, Bekker

Kolláth - Gallwitz, Horváth, Vígh, Bekker - Hutter, Szabó – Rác - Pacskovszki, Fülöp, Zsidek

Cs: Verseghi-Nagy, Ábrahám, Fekete, Lovass

A héten elkezdődött a felkészülése az U14-es csapatunknak is, ahol több változás is történt a nyáron, hiszen új edzővel, új játékosokkal és immáron az első osztályra készülve kezdtük meg az edzéseket. Az első hét lezárásaként a Csepel FC U14-es csapatával mérkőztünk meg.

Jól kezdtük a találkozót, már az elejétől kezdve magunkhoz vettük az irányítást, melynek köszönhetően igen hamar sikerült megszerezni a vezetést. A gyors gól megnyugtatta a csapatot, a nagy meleg ellenére viszonylag gyorsan és pontosan jártuk a labdát. Külön öröm, hogy a legtöbb gólunkat kidolgozott támadás után lőttük, nem pedig előrevagdosott labdákból.

A második féldőben némileg átalakítottuk a csapatot, de a játék képe nem nagyon változott. Végig magabiztosan játszottunk és a kidolgozott helyzetek után többször is betaláltunk. Ellenfelünk nem tudott komolyabb ellenállást kifejteni, ettől függetlenül minden dicséretet megérdemelnek, hiszen pár heti munka után végig lelkesen és sportszerűen játszottak.

**Összegzés:** A mérkőzés teljes mértékben szolgálta a felkészülésünket, az első heti munka után, egy önbizalom növelő mérkőzés nagyban meg tudja határozni a következő hetek munkáját. Azonban nem szabad hátradőlnünk még keményebben kell dolgoznunk, hiszen a folytatásban már sokkal nehezebb mérkőzések várnak ránk. Összességében elégedett vagyok az eddig látottakkal, ha hasonló mentalitással dolgozunk tovább, akkor elérhetjük a céljainkat.